04/05/2022

**Betreft: Info nationale spelen 2022 te Louvain La Neuve en Braine L’alleud**

Beste atleten, ouders, opvoeders,….

Van woensdag 25/05/2022 tot zaterdag 28/05/2022 gaan de nationale spelen door.

PRAKTISCH:

* Overnachten : Zozimus, Witteberg 30? Bekkevoort
* Verzamelen : **Parking Belleheide, Omer De Vidtslaan, Roosdaal om 14u. Vertrek om 14u30**
* Locaties van de Sporten :

1. **Boccé-Judo-Zwemmen Triatlon :**

Centre Sportif de Blocry Boulevard de Lauzelle, Ottignies/Louvain La Neuve.

1. **Voetbal :**Stade Gaston Reif, Rue Ernest Laurent 123, Braine-L’alleud
2. **Zwemmen :**

Piscine Le Paradis, Route De Piraumont 160, Braine-L’alleud

1. **Triatlon fietsen en lopen :**Circuit op Avenue Athéna Ottignies/Louvain La Neuve.(op wandelafstand van het Centre Sportif waar bocce & judo plaatshebben))
2. **Bowling :**

Bowl Factory, Chaussée de Nivelles 29, Braine- L’alleud

* Wat nemen we mee :
* Training Dais, polo Dais, Fleece Dais, slaapzak, hoeslaken en kussenovertrek en **KUSSEN**, ondergoed, sportkledij , douchegerief, zakgeld, siskaart en identiteitskaart, medicatie, broek, t-shirt, pull, regenjas, sportzak.
* Specifieke kledij sporten :
  + **Bowling : effen trainingsbroek of effen broek. Voor Dames mag ook een driekwartsbroek. Geen jeans of jeansstof.**
  + **Boccé : sportieve kledij, geen jeans.**
  + **Voetbal : beenschermers en voetbalschoenen met multistuds !!!**
* Einde : ophalen mogelijk op de sportsite na afspraak of aan de slaapplaatsen.

Terug aan Belleheide Center tussen 17u en 18u

Draag zeker je DAIS-T-shirt en -trainingspak!

**OVERZICHT VAN DE VERSCHILLENDE SPORTMOMENTEN**

1. **DONDERDAG 26/05/2022**

* **TAFELTENNIS**
* Hernalsteen : 10u-13u20-15u50

* **JUDO**
* Ewan, Mitoko, Orlando en Maarten :

10:00-11:00 = weging

11:00-12:00 = training

13:30-15:30 = Nivieaubepaling

* **TRIATLON**
* Meghann : 10u30 zwemmen
* Mieke De Mot : 10u45 zwemmen
* **BOCCE**
* Hilde, Petra en Jo : Niveaubepaling 11u20
* Marianne, Sara : Niveaubepaling 9u
* Soetkin : Niveaubepaling 9u20
* **VOETBAL**
* Niveaubepaling tussen 10u en 14u
* Wedstrijden tussen 14u00-16u30
* **ZWEMMEN**
* Yassine B : 12u02
* Melissa DB : 13u42
* Mieke DN : 11u40
* Mickael H : 12u10
* Arno J : 14u52
* Zohra J : 11u44
* Branco : 12u10
* Luca : 12u06
* Renzo : 12u02
* Ellen VL : 14u13
* Juan B : 12u02
* Stijn :11u07
* Greet : 13u20
* Hannes : 11u48

1. **VRIJDAG 27/05/2022**

* **TAFELTENNIS**
* Hernalsteen : 10u-13u20-15u50

* **JUDO**
* Ewan, Mitoko, Orlando en Maarten :

Wordt bepaald op donderdag 26/05

* **TRIATLON**
* Meghann : Fietsen 9u30
* Mieke De Mot : Fietsen 9u30
* **BOWLING**
* ALLE BOWLINGERS SPELEN OP HET ZELFDE MOMENT
* 1e reeks
* **BOCCE**
* Wedstrijden enkel 09u-15u
* Wedstrijden dubbel 15u-17u
* **ZWEMMEN**
* Yassine : 12u25
* Jennifer : 10u43 en14u07
* Melissa : 10u43
* Mieke DN : 09u30
* Mickael : 12u51
* Arno : 11u51
* Zohra : 09u30 en 11u17
* Branco : 12u51
* Lucca : 09u46 en 12u47
* Renzo : 12u43
* Ellen VL : 11u09
* Juan : 09u38 en 12u17
* Stijn : 12u21
* Greet : 10u21 en 14u03
* Hannes : 11u47
* **VOETBAL**
* Wedstrijden tussen 10u00-16u30

1. **ZATERDAG 28/05/2022**

* **TAFELTENNIS**
* Heralsteen : 10u
* **JUDO**
* Ewan, Mitoko, Orlando en Maarten :

Zijn vrij volgens de voorlopige planning

* **TRIATLON**
* Meghann : lopen 10u
* Mieke De Mot : lopen 10u
* **VOETBAL**
* Wedstrijden tussen 10u00-12u30
* Finales tussen 12u-14u
* Medailles tussen 14u-15u
* **BOCCE**
* Wedstrijden dubbel 09u-11u
* **ZWEMMEN**
* Yassine : 13u51
* Jennifer : 11u52
* Melissa : 11u44
* Mieke DN: 9u34
* Mickael :10u
* Arno : 13u51
* Branco : 14u21
* Renzo : 14u13
* Ellen : 12u10
* Stijn : 14u13
* Hannes : 09u42

Sportieve groeten,

Marc Van Damme