26/04/2018

**Betreft: Info nationale spelen 2018 te Moeskroen**

Beste atleten, ouders, opvoeders,….

Van woensdag 09/05/2018 tot zaterdag 12/05/2018 gaan de nationale spelen door en dit in Moeskroen en Doornik.

PRAKTISCH:

* Overnachten : Berkenhof, Westdorp 46, Tiegem
* Verzamelen : **Parking Belleheide, Omer De Vidtslaan, Roosdaal om 14u. Vertrek om 14u30**
* Sporten :

 **1. Bowling :** Bowling Le Clovis, Chaussée de Tournai 88, Doornik

 **2.Boccé/Tafeltennis/Judo :**  TBC Expo, Rue Du Follet 30 , Doornik

**3. Zwemmen :** Zwembad Les Duphain, P. Damiaanstraat 2 , Moeskroen

**4. Triatlon :**

 \* Zwemmen : Zwembad Kain, Rue Vert LIon 40, Doornik

 \* Fietsen : TBC Expo, Rue Du Follet 30, Doornik

 \* Lopen : Hall de sport de Tounai, Aveenue de Gaulle 2 , Doornik

**6. Openingsceremonie : Grand Place Doornik**

* Wat nemen we mee :
* Training Dais, polo Dais, Fleece Dais, slaapzak, hoeslaken en kussenovertrek en **KUSSEN**, ondergoed, sportkledij , douchegerief, zakgeld, siskaart en identiteitskaart, medicatie, broek, t-shirt, pull, regenjas, sportzak.
* Specifieke kledij sporten :
	+ **Bowling : effen trainingsbroek of effen broek. Voor Dames mag ook een driekwartsbroek. Geen jeans of jeansstof.**
	+ **Boccé : sportieve kledij, geen jeans.**
* Einde : ophalen mogelijk op de sportsite na afspraak of aan de slaapplaatsen.

 Terug aan Belleheide Center rond ongeveer 16u a 17u

Draag zeker je DAIS-T-shirt en -trainingspak!

Sportieve groeten,

 Marc Van Damme

|  |
| --- |
| **OVERZICHT VAN DE UREN VOOR DE SPORTEN** |

**BOWLING**

Donderdag : Iedereen om 10u en om 14u

Vrijdag : Iedereen om 12u

Zaterdag : Iedereen om 10u

Prijsuitreiking : rond 14u

**ZWEMMEN**

Donderdag :

* Wesly Legrand : 12:19
* Greet Leyssen : 13:44
* Hannes Mannaert : 12:10
* Steven Barrez : 12:15
* Jennifer D’Haese : 14:20
* Mieke De Naeyer : 12:02
* Mickael Hinnebaut : 12:19
* Zohra Janssens : 12:06
* Gabriel Van Den Bossche : 12:19
* Arno Janssens : 10:45
* Mieke De Mot : 12:06

Vrijdag :

* Wesly Legrand : 12:54
* Greet Leyssen : 10:17-14:15
* Hannes Mannaert : 11:44
* Steven Barrez : 09:16-11:44
* Jennifer D’Haese : 10:42
* Mieke De Mot : 09:00
* Mickael Hinnebaut : 12:54
* Mieke De Naeyer : 11:11
* Zohra Janssens : 19:00-11:15
* Arno Janssens : 11:23
* Gabriel Van Den Bossche : 09:24-17:35

Zaterdag :

* Hannes Mannaert : 09:20
* Jennifer D’Haese : 12:17
* Mieke De Mot : 9:15
* Mickael Hinnebaut : 09:39
* Mieke De Naeyer : 09:05
* Zohra Janssens : vrij
* Arno Janssens : 12:50
* Gabriel Van Den Bossche : vrij
* Wesly Legrand : 13:48
* Greet Leyssen : vrij
* Steven Barrez : vrij

**TAFELTENNIS**

Donderdag :

* Filip : 11:10 – 14:40
* Hilde : 13:50 – 16:20
* Steven : 09:30 – 13:00 – 15:30

Vrijdag :

* Filip : 11:10 – 14:40
* Hilde : 10:20 – 13:50 – 16:20
* Steven : 09:30 – 13:00 – 15:30

Zaterdag :

* Filip : 11:10
* Hilde : 10:20
* Steven : 09:30

**JUDO**

Donderdag :

* 10-15u : Weging en niveaubepaling

Vrijdag :

* 09:30-17:00 : Wedstrijden en prijsuitreiking.

Competitie wordt pas bepaald na niveaubepaling.

**TRIATLON**

Donderdag :

* Meghann : Zwemmen 10:15

Vrijdag :

* Meghann : Fietsen 09:00

Zaterdag :

* Meghann : Lopen 10:00

**BOCCE**

Donderdag :

* Petra : 12:10 niveaubepaling, pas nadien overzicht competitie.
* Jo : 12:00 niveaubepaling, pas nadien overzicht competitie
* Soetkin : 09:40 niveaubepaling, pas nadien overzicht competitie.